

Psicologa-Psicoterapeuta, Musicoterapeuta

CURRICULUM VITAE

Maria Chiara Lemut ha studiato psicologia a Firenze e si è laureata con 110 e lode con una tesi sperimentale sui processi cognitivi di rielaborazione del materiale musicale nel sonno REM e nel sonno ad onde lente. Contemporaneamente si è diplomata in Composizione presso il conservatorio di Genova. Unendo queste due competenze si è formata al corso di Musicoterapia della Pro Civitate Christiana di Assisi.

Successivamente si è specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Miller di Genova con votazione 50/50 e lode ed ha frequentato il master in Schema Therapy dell'Istituto di Scienze Cognitive.

Ha maturato esperienze lavorative nell'ambito della psicologia dell'handicap e della riabilitazione collaborando come musicoterapeuta presso il Centro di Riabilitazione G.Ferrero di Alba, nell'ambito della neuropsicologia e della psicologia dell'invecchiamento lavorando presso diverse case di riposo, centri diurni, collaborando col Gruppo Geriatrico Genovese nonché facendo parte del progetto q-ageing; nell'ambito della psicoterapia si occupa da diversi anni di disturbi dell'alimentazione, disturbi di personalità, ansia e depressione; collabora a diversi progetti multidisciplinari con diverse specialità mediche.